

# EMIRADOS ARABES COM OMÃ E AS TRÊS JÓIAS DO HIMALAIA

*Dubai, Mascate, Kathmandu, Swayambhunath,  
Bhaktapur, Bungmati, Khokana, Lhasa, Paro, Thimpu, Punakha, Paro*  
15 a 31 de Janeiro de 2020

## Programação:

### **1º DIA (15/01 – Quarta-feira): NATAL / GUARULHOS – SÃO PAULO (SP)**

Às \_\_\_\_ apresentação do grupo no Aeroporto Internacional dos Guararapes Gilberto Freyre para embarque às \_\_\_\_ no voo \_\_\_\_ com destino à Guarulhos – São Paulo. Previsão de chegada às \_\_\_\_ . Tempo em conexão

### **2º DIA (16/01 – Quinta-feira): GUARULHOS / DUBAI**

Embarque às **01h.25min.** no voo Emirates **EK 0262** com destino à Dubai – Emirados Árabes Unidos. Previsão de chegada às **22h.55min.** (Horário local). Recepção, tramites de imigração e traslado ao **Al Khoory Atrium Hotel – Sheik Zayed Road, Al Barsha 1** para acomodação em aptos duplos e triplos (Conforme reserva). Pernoite

### **3º DIA (17/01 – Sexta-feira): DUBAI**

Dia dedicado à City tour (Full-day) em Dubai, a cidade mais cosmopolita do Golfo Pérsico. O tour começa por Deira e irá até Souk e as Gold Souk para atravessarmos o canal e visitar o Museu de Dubai. Continuaremos nossa viagem na estrada através de Jumeirah passando pela Mesquita. Parada para fotografia no Burj Al Arab, o único hotel 7 estrelas do mundo. Continuaremos viagem até Palm (Jumeirah). O passeio continua com uma experiência única de compras no Dubai Mall (Shopping com vista privilegiada para o Burj Khalifa – edifício mais alto do mundo com 828 metros de altura). Entrada opcional no Burj Khalifa.

### **4º DIA (18/01 - Sábado): DUBAI / MASCATE**

Às 08h. saída em viagem com destino à Mascate – Capital do Sultanato de Omã. Ao chegarmos à Mascate faremos acomodação em aptos duplos e triplos (Conforme reserva). A tarde, faremos visita ao bairro de Shatti Al Qurum, a Grande Mesquita e o Museu Bait Al Zubair. Pernoite

### **5º DIA (19/01 - Domingo): MASCATE**

Às 08:00hs saída para um emocionante city tour para conhecermos os fortes portugueses Mirani & Jalali, visitaremos o Al Alam – palácio de sua majestade Sultan Qaboos, a Orla em Muttrah e ao agitado e colorido Muttrah Souk.

### **6º DIA (20/01 – Segunda-feira): MASCATE / DUBAI / KATHMANDU**

Café da manhã. Acerto de extras no hotel e saída com destino ao Aeroporto onde embarcaremos em voo regular com destino à Kathmandu. Chegada, em seguida traslado ao hotel onde faremos acomodação em aptos duplos e triplos (Conforme reserva). Restante do dia livre. Pernoite

### **7º DIA (21/01 – Terça-feira): KATHMANDU / SWAYAMBHUNATH / BHAKTAPUR**

Após café da manhã, saída para visita as cidades de Kathmandu, Swayambhunath e Bhaktapur Durbar Square. Em Kathmandu, capital e centro de arte e cultura do Nepal, visitaremos os monumentos históricos e templos localizado na praça Darbar com grande diversidade de templos, entre eles o Seto Machindranath e o Palácio Real que possuem objetos nepalês que agregam uma rica experiência de séculos da civilização antiga. Em seguida, visitaremos a cidade de Swayambhunath – complexo religioso, principalmente budista, mas também hindu – localizado no pico de uma colina a oeste de Katmandu, que se mantém de pé por 2 mil anos. O Site é um dos mais importantes e sagrados santuários budista do Nepal. Para encerrar o dia, visitaremos a Bhaktapur – também conhecida como cidade dos devotos, este lugar é o lar da arte e arquitetura medieval; sendo a terceira das cidades-estados de Kathmandu, uma das mais bem conservadas, fundada no século IX. Retorno ao hotel em Kathmandu. Pernoite

### **8º DIA (22/01 – Quarta-feira): KATHMANDU / BUNGMATI / KHOKANA**

Após café da manhã, saída para visita a Bungmati, o povoado de Khokana e a praça Patan Durbar. Começaremos nosso dia visitando Bungmati, típico povoado Newar/ – localizado a 7km de Kathmandu – foi fundado no século XII, tendo um dos deuses mais importantes do vale do Kathmandu, conhecido como Matsyendranath (Deus da chuva e compaixão – adorado por budistas e hindus). Um tour por esta bela cidade causa uma bela impressão nos visitantes através da sua construção e forma primitiva de vida. Em seguida, visitaremos Khokana pequeno povoado Newar fundado no século XII pelos poderosos governantes de Licchavi, um povoado único no vale do Kathmandu, totalmente afastado das civilizações modernas. Por fim, visitaremos Patán – umas das 3 cidades reais no vale, repleta de edifícios de madeira e esculturas em pedra, estatuas de metal, arquitetura ornamentada, incluindo dezenas de templos budista e hindus e mais de 1.200 monumentos. Conta-se que

Patán foi construído no século III pela dinastia Kirat e mais tarde ampliada e enriquecida por Licchavi no período medieval. Em sua Praça Patán Durbar, vê-se uma mistura fascinante de edifícios do palácio, pátio de artistas e elegantes templos de Pagoda. O antigo Palácio real é um centro da vida religiosa, cultural e social de Patán, além de abrigar belos museus. Retorno ao hotel em Kathmandu. Pernoite.

#### 9° DIA (23/01 – Quinta-feira): KATHMANDU / LHASA

Café da manhã. Acerto de extras no hotel e saída com destino ao Aeroporto de Kathmandu onde embarcaremos em voo regular com destino à Lhasa – Capital do TIBET. Recepção, tramites de imigração e traslado ao hotel onde faremos acomodação em aptos duplos e triplos (Conforme reserva). Restante do dia livre. Pernoite

#### 10° DIA (24/01 – Sexta-feira) LHASA

Café da manhã. Saída para visita de dia inteiro ao Palácio Potala, templo Jokhang e Mercado Barkhor. Começaremos nossa visita com o magnífico palácio de Potala – uma das primeiras relíquias culturais de proteção priorizada é o complexo de palácio-baluarte de maior envergadura e em melhor estado de conservação do mundo que domina Lhasa desde seu ponto mais elevado – a Colina Marpo. Potala é um dos mais famosos trabalhos de arquitetura do mundo. Desde 1994, faz parte do Patrimônio da humanidade. Atualmente é um museu composto de 5 palácios com teto de cobre pintado de amarelo, sendo considerado pelos tibetanos com um lugar sagrado, onde na parte inferior dos muros do palácio se encontram as rodas de orações (Um ritual de Budismo Tibetano), sendo um cilindro de metal que está centralizado e gira sobre uma barra. Em seguida, visitaremos o Templo de Jokhang, o mais importante templo budismo tibetano, localizado no centro de Lhasa, construído por volta do século VII a.c. Por fim, visitaremos o Mercado Barkhor. Caminhando ao longo da Rua Barkhor que circula Jolkhan que vocês chegarão do coração da velha LHASA ao longo das estreitas ruas de pedras, janelas e madeiras emolduradas pintadas de preto, onde quase todo os moradores vendem algo aos turistas que visitam o local. Retorno ao Hotel. Pernoite

#### 11° DIA (25/01 - Sábado): LHASA

Café da manhã. Saída para visita ao monastério de Sera, Monastério de Drepung. Iniciaremos a visita pelo Monastério de Sera, um dos três “Gelugpa Universidade de Monastério de Tibet”. Em seguida, visitaremos o Monastério Drepung, localizado ao pé da montanha Gambo Utyse, há 5km de distância dos subúrbios ocidentais de Lhasa, o monastério Drepung é conhecido como o mais importante de Gelugpa. É considerado um dos três mais importantes grandes monastérios. Retorno ao hotel. Pernoite

#### 12° DIA (26/01 – Domingo): LHASA / KATHMANDU

Café da manhã. Acerto de extras no hotel e saída com destino ao Aeroporto de Lhasa para embarque com destino à Kathmandu. Recepção e traslado ao hotel onde faremos acomodação em aptos duplos e triplos (Conforme reserva). Pernoite

#### 13° DIA (27/01 – Segunda-feira): KATHMANDU / PARO / THIMPU

Café da manhã. Acerto de extras no hotel e saída com destino ao Aeroporto de Kathmandu para embarque com destino à Paro. Recepção, tramites de imigração e traslado a cidade de Thimpu (55km – em torno de 01h.30min. de viagem). O voo à Paro é um dos mais espetaculares de todo Himalaia, a viagem oferece vistas fascinantes e uma descida emocionantes para o reino. O primeiro presente de Butão ao desembarcar da aeronave será um ar fresco e limpo da montanha. Durante o trajeto em viagem à Thimpu, capital do Butão, faremos parada em Chuzom, região de confluência dos rios Thimpu e Paro, onde apreciaremos três estilos diferentes de estupas – são eles os Tibetanos, Nepaleses e Butaneses que adornam está confluência. Pouco antes de chegar a Chuzom, você verá a sua esquerda **Tschogang Lkhakang**, o “Templo do excelente cavalo”. É um templo privado construído no século XV, como resultado da visita de Balaha, o excelente cavalo, uma manifestação de chenreizig, o Buda compassivo. Chegada e acomodação em aptos duplos e triplos (Conforme reserva) em Thimpu. Pernoite

#### 14° DIA (28/01 – Terça-feira): THIMPU

Café da manhã. Saída para city tour em Thimpu onde visitaremos; **Memorial Chorten**, também conhecido como Thimphu Chorten, o grande mosteiro budista de estilo tibetano é um marco popular na cidade, com suas torres douradas e seus sinos. Foi construído em 1974 para honrar a memória do terceiro rei, Jigme Dorji Wangchuck. A arquitetura do chorten foi projetada para torná-la 'uma das estruturas religiosas mais visíveis em Thimphu'. A construção Caiada com suas decorações de anexos refinadamente esculpidos e alinhados com pontos cardeais, com mandalas elaboradas, estatuas e um santuário dedicado ao terceiro rei popular. Continuaremos visita ao Instituto de Medicina Tradicional, criado em 1988 com o conceito de unir os sistemas alopáticos e tradicionais de cura, no qual possuem grandes e impressionantes instalações laboratoriais e de produção. Continuaremos a visita ao Folk Heritage, edifício tradicional de três andares que abriga o Museu Folk Heritage. O edifício tradicional de três andares abriga o Museu Folk Heritage. A construção de barro e madeira foi renovada há alguns anos para aparentar como ela era há um século. Fundado em 2001 em Thimphu, o museu mostra a cultura material e o modo de vida típicos do Butão. Os artefatos, que ficam expostos dentro da casa, lembram como os butaneses rurais vivem hoje. Esta casa tradicional do século 19 oferece uma visão do estilo de vida do Butão e dos artefatos das famílias rurais. É possível se deparar com utensílios domésticos, ferramentas e equipamentos. Além disso, o museu também organiza apresentações de tradições rurais, habilidades, hábitos, costumes e programas educacionais para crianças. As atividades do museu acontecem em ritmo sazonal, como a rotina de uma verdadeira casa rural, oferecendo algo novo para conhecer a cada visita. O cenário rural e os sabores foram bem preservados. Você pode encontrar plantações de arroz, trigo e milho, água de moinho tradicional com pedras de mais de 150 anos, hortas de estilo tradicional, onde os legumes foram cultivados ao longo dos últimos 100 anos, assim como o famoso banho de pedras quentes. Árvores nativas e plantas que tiveram uso doméstico para famílias rurais estão sendo cultivadas aqui, na tentativa de manter vivas as tradições indígenas e conservar um pedaço de

vegetação, bem no coração da capital de Thimphu. Por fim, faremos visita ao **Tashichho Dzong**. Localizado no extremo norte da cidade de Thimpu, na margem ocidental do Wang chu Tashichho Dzong, é o edifício mais imponente e, sem dúvida, mais impressionante do Butão. Tradicionalmente, tem sido a sede do Druk desi ou 'Dharma Raja', chefe do governo civil do Butão. O escritório foi destinado à realza desde a criação da monarquia em 1907, sendo a capital de verão do país. Ele abriga a sala do trono de Sua Majestade, o Rei do Butão e é a residência de verão da venerada comunidade monástica. O Dzong atual é o resultado de uma reformulação da estrutura medieval original, sancionada pelo terceiro rei, Sua Majestade, o Rei Jigme Dorji Wangchuck, quando se mudou para Thimphu, saindo de Punakha.

#### 15° DIA (29/01 – Quarta-feira): THIMPU / PUNAKHA

Café da manhã. Acerto de extras e saída em viagem com destino à Punakha (77km – em torno de 03h. de viagem). Viajaremos por paisagens exuberantes sobre toda a cadeia de montanhas do lado oriental do Himalaia. No trajeto, faremos visita à Chimi Lhakhang (Templo da fertilidade). Localizado perto de Lobesa, Punakha, Chimi Lhakhang fica em uma colina redonda, rodeada por centenas de bandeiras para oração. Construído em 1499, este mosteiro é dedicado ao Lama Drukpa Kinley ou 'louco divino'. Ao chegarmos a Punakha, faremos visita ao Punakha Dzong é o centro administrativo de Punakha dzongkhag em Punakha, Butão. Construído por Zhabdrung (Shabdrung) Ngawang Namgyal, no 8º dia e 8º mês do ano do boi fogo em 1673, é o segundo Dzong mais antigo e o segundo maior do Butão, consistindo em uma de suas estruturas mais majestosas. Punakha Dzong foi o centro administrativo e a sede do Governo do Butão até 1955, quando a capital foi transferida para Thimphu. Pernoite

#### 16° DIA (30/01 – Quinta-feira): PUNAKHA / PARO

Café da manhã. Acerto de extras e saída em viagem com destino a Paro (138km – em torno de 04h. horas de viagem) via Dochu La Pass. Chegando a Paro onde faremos visita ao Museu Nacional Ta-Dzong. O **Museu Nacional do Butão** situa-se no interior do edifício circular renovado, Ta-dzong, em uma torre antiga sobre Paro Dzong. Este edifício redondo incomum é conhecido por ter a forma de uma concha. O projeto original foi concebido em 1656, mas o prédio foi transformado em museu no ano de 1968. Foi criada uma infraestrutura adequada para abrigar alguns dos mais finos exemplares da arte do Butão, incluindo obras-primas como estátuas de bronze e pinturas de diferentes partes do país. Galerias apropriadas foram construídas para abrigar as coleções extensas. As obras de arte foram elegantemente expostas em linhas científicas. Visita ao Rinchen Pong Dzong. **Paro Dzong** é um dos mais impressionantes e reconhecidos dzongs no Butão. É um dos melhores exemplos da arquitetura do país, sendo também conhecido como **Ringpung Dzong**, que significa 'fortaleza sobre um monte de joias'. É a sede administrativa do distrito de Paro. O dzong foi construído no século 16 durante a fundação de um mosteiro pelo Guru Rinpoche. Ele foi utilizado em diversas ocasiões para defender o Vale Paro de invasões por Tibete. Mais tarde, visita ao **mosteiro Kyichu**. Localizado perto do Aeroporto de Paro, o Kyichu Lhakhang consiste em um importante templo budista do Himalaia. É um dos mais antigos sítios religiosos do Butão, construído no século sétimo. Este templo é um dos 108 construídos pelo imperador tibetano, Songtsen Gampo, para subjugar uma demônia que impediu a propagação do budismo. Templos foram erguidos em todo o Himalaia para afixar o corpo dela para baixo. Em Kyichu Lhakhang está fixado para baixo seu pé esquerdo e em Jamba Lhakhang, Bumthang, seu joelho esquerdo. Faremos acomodação em aptos duplos e triplos (Conforme reserva). Pernoite

#### 17° DIA (31/01 – Sexta-feira): PARO / KATHMANDU / DUBAI

Café da manhã. Acerto de extras e traslado ao Aeroporto para embarque em voo regular com destino ao Brasil. **FIM DOS NOSSOS SERVIÇOS.**

#### NOSSO PACOTE INCLUI:

- Circuito em ônibus de turismo;
- Visitas panorâmicas nos trechos mencionados em roteiro;
- Guia acompanhante;
- Traslados de chegada e saída;
- Hospedagem nos hotéis previstos ou similares com café da manhã e Jantar;
- Visitas guiadas;

- Trechos aéreos internos;
- Seguro Viagem.

#### NOSSO PACOTE NÃO INCLUI:

- Refeições e passeios não mencionados no programa;
- Qualquer serviço não mencionado acima.
- Visto necessários em roteiro.

#### VALOR POR PESSOA PARTE AÉREA VOANDO EMIRATES (sujeito a reajuste sem prévio aviso):

- U\$D 2.980,00 (Dois Mil Novecentos e Oitenta Dólares) podendo ser em 05X nos cartões Visa e Master;

#### FORMA DE PAGAMENTO PARTE TERRESTRE:

- Em apto duplo: **R\$ 22.300,00** - Cartão de crédito ou cheque: 10X de R\$ 2.230,00. \*Cartões Visa, Master e Hiper;

#### INFORMAÇÕES E RESERVAS:

**CARAVANA TURISMO**  
**ALFREDO DE O GUIMARÃES CNPJ: 25.320.298/0001-48**  
Av. Conde da Boa Vista n.º 1016 lj 02 - Boa Vista - Recife-PE CEP: 50.060-004  
(81) 3221.4957 / 3031.5335 / 9.9645.2945 / 9.8726.2530 / 9.9224.0803.  
[www.caravanaturismo.com.br](http://www.caravanaturismo.com.br) / [contato@caravanaturismo.com.br](mailto:contato@caravanaturismo.com.br)